



## 若手社員パワーアップ研修

～己を知り、他者を知り生き方のスタイルを決める

若手社員といえども入社後、すぐに即戦力として第一線で活躍する人財が求められる時代。入社後の会社の期待に戸惑う社員も少なからずいると思います。まず「己を知る」ことで自らの強みに気づき、「他者も知る」ことで、組織・チームの中の自分を意識し、主体的に仕事に関わる人財を育成する研修を行います。

新型コロナウイルスの感染防止対策を講じたうえで実施いたしますが、今後の感染拡大の状況等により開催を中止するかオンライン (ZOOM) に変更する場合がありますので予めご了承ください。

- 【開催日時】 令和4年10月6日 (木) 9時30分～16時30分 (6時間)
- 【開催場所】 大分県産業創造機構研修室 大分市東春日町17-20 ソフトパークセンタービル3F
- 【受講料】 10,200円 (テキスト代、消費税込み) \*一般会員 8,160円 ☆特別会員 7,140円  
※開催日前日以降のキャンセルについては当機構規定のキャンセル料が発生しますのでご了承ください
- 【対象者】 新人社員、おおむね入社5年未満の社内若手社員
- 【定員】 15名
- 【申込期限】 令和4年9月22日 (木)
- 【講師】 サンバシ株式会社 代表取締役  
小島 健一 (キャリアコンサルタント)
- 【講座内容】

### 1. キャリアについての考え方 (講義)

### 2. 自己理解を深める (演習)

- ①交流分析
- ②価値観探索
- ③ライフラインチャート
- ④JobとWorkの違い
- ⑤ライフロール
- ⑥キャリア・アンカー

### 3. ジョブ・インタビュー (演習)

- ①他社・他者の仕事の内容、業界理解

### 4. ビジネススキル・メンタルヘルス

- ①タイムマネジメント
- ②ハウレンソウ
- ③ストレスマネジメント
- ④「思い込み」に気づく

### 5. 目標を立て生き方のスタイルを決める

お問合せ：申込み先 公益財団法人 大分県産業創造機構 総務企画課 (担当：大渡)  
TEL：097-534-4702 FAX：097-538-8407  
E-mail [t-ooto@columbus.or.jp](mailto:t-ooto@columbus.or.jp)

※申込方法：別紙受講申込書にご記入の上、Eメール又はFAXでお送りください。

※記入していただいた内容は、個人情報保護法に基づき、目的以外に使用いたしません。  
※研修の情報は、機構ホームページ (<https://www.columbus.or.jp/>) でご覧ください。